

«УТВЕРЖДЕНО»

Председатель

РОО «Федерация легкой атлетики

Республики Башкортостан»

«Федерация» Петров

«01» 2025 г.



Нормативы для попадания в составы команд сборной Республики Башкортостан для участия в Чемпионате и первенствах России, Чемпионате и первенствах ПФО на 2025 год (летний сезон)

Вид / Юноши до 16 лет	ПФО	Первенство России	Вид / Девушки до 16 лет	ПФО	Первенство России
100м	11,80	11,68	100м	13,10	12,90
110м с/б	16,40	16,24	100м с/б	15,90	15,40
200м	24,24	24,00	200м	26,30	26,00
400м	53,50	53,36	400м	1,02,00	1,00,11
300м с/б	44,80	44,55	300м с/б	48,00	47,72
800м	2,08,50	2,05,88	800м	2,22,50	2,20,19
1500м	4,29,50	4,26,44	1500м	5,00,00	4,56,24
3000м	10,00,50	9,58,50	3000м	10,45,50	10,36,38
2000м с/п	6,59,50	6,55,88	2000м с/п	7,55,00	7,45,00
Высота	180см	185см	Высота	155см	160см
Длина	600см	610см	Длина	510см	530см
Ядро (4кг)	13,70м	14,00	Ядро (3кг)	10,50м	11,00м

Вид / Юноши до 18 лет	ПФО	Первенство России	Вид / Девушки до 18 лет	ПФО	Первенство России
100м	11,50	11,36	100м	12,74	12,52
110м с/б	15,20	15,07	100м с/б	15,24	15,05
200м	23,34	23,14	200м	26,00	25,74
400м	51,40	51,16	400м	59,96	59,03
400м с/б	57,96	57,25	400м с/б	1,06,24	1,05,11
800м	1,58,76	1,57,76	800м	2,18,24	2,16,24
1500м	4,12,14	4,09,33	1500м	4,52,78	4,48,78
3000м	9,10,24	9,00,15	3000м	10,45,59	10,30,59
2000м с/п	6,25,54	6,20,54	2000м с/п	7,40,30	7,33,30
Высота	193 см	193 см	Высота	168см	170см
Длина	615 см	624 см	Длина	545 см	560 см
Ядро (5кг)	14,50м	15,00м	Ядро (3кг)	13,00 м	13,32 м

Вид / Юниоры до 20 лет	ПФО	Первенство России	Вид / Юниорки до 20 лет	ПФО	Первенство России
100м	11,24	11,14	100м	12,54	12,40
110м с/б	15,07	15,00	100м с/б	15,10	15,00
200м	22,74	22,46	200м	25,64	25,45
400м	50,34	49,75	400м	57,94	57,44
400м с/б	57,14	56,94	400м с/б	1,06,50	1,04,50
800м	1,57,50	1,55,50	800м	2,17,24	2,15,24
1500м	4,05,50	4,02,84	1500м	4,50,24	4,45,24
3000м	8,50,50	8,45,50	3000м	10,25,50	10,15,50
5000м	15,50,50	15,40,50	5000м	17,55,50	17,45,50
10000м	-	33,10,50	10000м	-	-
3000м с/п	10,10,24	9,57,65	3000м с/п	10,59,50	10,55,50
Высота	200см	202см	Высота	170см	174см
Длина	670см	680см	Длина	555см	570см
Ядро (6кг)	14,60	14,90	Ядро (4кг)	11,50м	11,85м

Вид / Юниоры до 23 лет	ПФО	Первенство России	Вид / Юниорки до 23 лет	ПФО	Первенство России
100м	11,04	10,94	100м	12,40	12,24
110м с/б	15,00	14,86	100м с/б	14,90	14,60
200м	22,54	22,34	200м	25,60	25,44
400м	49,50	49,16	400м	56,94	56,44
400м с/б	55,94	55,54	400м с/б	1,04,80	1,02,80
800м	1,55,74	1,53,74	800м	2,13,24	2,11,24
1500м	3,56,97	3,54,97	1500м	4,38,24	4,34,24
5000м	14,50,24	14,40,24	5000м	17,15,24	17,00,24
10000м		31,15,24	10000м		36,00,24
3000м с/п	9,45,94	9,32,94	3000м с/п	10,59,50	10,55,50
Высота	202 см	205 см	Высота	170см	174см
Длина	700 см	710 см	Длина	570см	584см
Ядро (7,26кг)	14,20м	14,50м	Ядро (4кг)	13,70м	14,00м

Вид / Мужчины	ПФО	Чемпионат России	Вид / Женщины	ПФО	Чемпионат России
100м	10,94	10,80	100м	12,24	12,24
110м с/б	14,86	14,79	100м с/б	14,60	14,50
200м	22,24	21,94	200м	25,24	24,94
400м	49,06	48,94	400м	56,44	55,94
400м с/б	54,54	53,99	400м с/б	1,02,80	1,01,44
800м	1,53,74	1,51,44	800м	2,12,24	2,09,52
1500м	3,53,97	3,50,94	1500м	4,32,24	4,25,94
5000м	14,30,24	14,20,24	5000м	16,55,24	16,35,24
10000м		30,07,24	10000м		35,05,94
3000м с/п	9,15,24	9,10,24	3000м с/п	10,55,50	10,50,47
Высота	205 см	209 см	Высота	174см	176см
Длина	715 см	720 см	Длина	585см	600см
Ядро (7,26кг)	16,00м	16,40м	Ядро (4кг)	14,50м	14,90м

*Выполнение норматива начинается с 15 апреля 2025 года и действует до основного соревнования.